

# PEMDES

## Germas, Babinsa Koramil 08/Alian Beri Motivasi Warga Ikuti Senam Bersama

Nurfaizin - [KEBUMEN.PEMDES.WEB.ID](http://KEBUMEN.PEMDES.WEB.ID)

Sep 23, 2022 - 22:44



*Germas, Babinsa Koramil 08/Alian Beri Motivasi Warga Ikuti Senam Bersama*

KEBUMEN - Babinsa Koramil 08/Alian Pelda Anis Fuadi menggelar acara gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) dalam bentuk senam bersama bertempat di halaman Kantor Kecamatan Alian, Kabupaten Kebumen, Provinsi Jawa Tengah. Sabtu, (24/09/2022)

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang dilakukan dengan semangat dan penuh kegembiraan yang digelar bersama UPT Dinas Puskesmas Alian ini dihadiri dan diikuti oleh warga Alian beserta seluruh staf kecamatan, Kader, PKK dan Bidan Desa.

Acara yang dihadiri oleh lebih 100 masyarakat itu diawali dengan senam

bersama yang dilanjutkan sosialisasi tentang cara hidup sehat oleh petugas Puskesmas Alian serta mengajak masyarakat untuk melaksanakan pemeriksaan kesehatan seperti pemeriksaan tensi, asam urat, gula darah dan cek kadar kolesterol serta keluhan kesehatan lainnya.

Usai kegiatan senam bersama, Pelda Anis Fuadi berpesan agar kegiatan hari ini jangan berlalu begitu saja tanpa ada kesan sama sekali, sebab melalui kegiatan ini warga akan paham bagaimana menjaga kesehatan itu dengan benar.”  
tuturnya.

Jurnalis: Pendim 0709/Kebumen